

20 PYTAŃ NA KONIEC 2018 ROKU

Zadaj Sobie ważne pytania, dzięki którym podsumujesz swój rok 2018. Odpowiedź na te pytania może Ci otworzyć oczy i dać impuls do zmiany. Niech te pytania będą pomostem pozwalającym przejść od obecnej sytuacji do nowego etapu życia w 2019 roku.

Wydrukuj ten dokument, weź coś do pisania i zanotuj odpowiedzi, które od razu pojawią się w Twoim umyśle. Jeśli wolisz, odpowiedz na pytania w myślach, choć notowanie spowoduje, że bardziej zaangażujesz się w ten proces.

- 1. JAKIE ZWYCIĘSTWA ODNIOŚLEM W 2018 ROKU I JESTEM Z TEGO DUMNY?**
- 2. CO TAKIEGO DOKONAŁEM W TYM ROKU, CO BĘDĘ WSPOMINAĆ PRZEZ CAŁE MOJE ŻYCIE?**
- 3. JAKIE WAŻNE ZMIANY NASTĄPIŁY W MOIM ŻYCIU W 2018 ROKU?**
- 4. CZY JESTEM ZADOWOLONY Z MOJEGO 2018 ROKU?**



#self reflection

NATALIA POLTORAK
Certified ACC ICF Coach

11. JAKICH JEST PIĘĆ NAJWAŻNIEJSZYCH, MOCNYCH STRON MOJEJ OSOBOWOŚCI, KTÓRE CZĘSTO WYKORZYSTYWAŁEM W 2018 ROKU, ORAZ JAKIE SĄ TRZY MOJE SŁABOŚCI?

12. CO STWORZYŁEM LUB DAŁEM ŚWIATU W 2018 ROKU?

13. JAKIE NOWE LUB ISTNIEJĄCE RELACJE ROZWINĄŁEM?

14. JAKIE SĄ TRZY NAJWAŻNIEJSZE RZECZY, KTÓRYCH SIĘ NAUCZYŁEM W TYM ROKU?

15. JAKICH DOKONAŁEM TRZECH RZECZY, KTÓRE POMOGŁY LUDZIOM DOKOŁA MNIE?

16. JAKĄ POMOC DOSTAŁEM OD LUDZI DOKOŁA MNIE?



#self reflection

NATALIA POLTORAK
Certified ACC ICF Coach

17. CO BYŁO TRUDNE DLA MNIE NA POCZĄTKU ROKU, ALE TERAZ JEST ŁATWE?

18. JAKA OSOBA DOKONAŁA NAJWIĘKSZEGO WPŁYWU NA MNIE W TYM ROKU?

19. CO NADAWAŁO W 2018 ROKU SENS TWOJEMU ŻYCIU?

20. JEŚLI MIAŁBYM NAPISAĆ NAGŁÓWEK GAZETY, KTÓRY PODSUMOWUJE MÓJ 2018 ROK, CO BYM NAPISAŁ?



#self reflection

NATALIA POLTORAK
Certified ACC ICF Coach



ZASŁUGUJESZ NA NAJLEPSZE
**CHCESZ MIEĆ
WYJĄTKOWY
2019 ROK?**

napisz do mnie:
nat.poltorak@gmail.com